














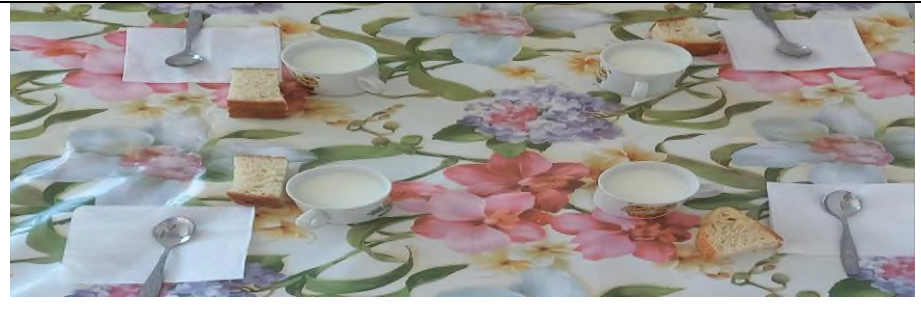




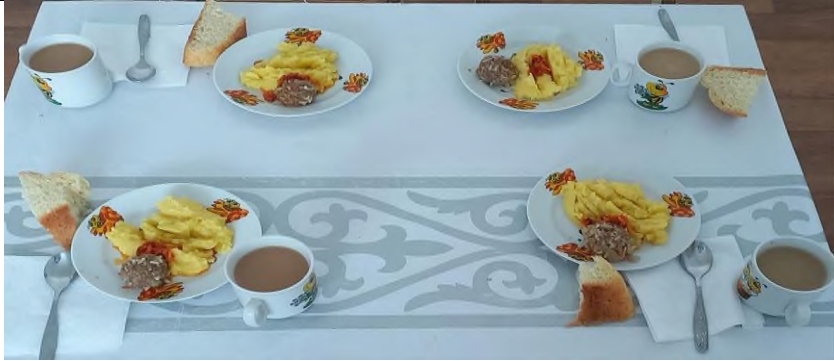

10 күндүк ас мөзүрү





1-күн Таңгы ас	
Сүтке піскен күріш сары маймен, шай, печенье	
Түскү ас	
Кеспе сорпасы	
Бұқтырылган карақұмық Шай, нан	
Бесін ас	
Қияр –помидор салаты, компот, нан	





<p>2-күн Таңғы ас</p>	
<p>Геркулес броткасы сары маймен, шай,пряник</p>	
<p>Түскі ас</p>	
<p>Рассольник сорпасы</p>	
<p>Бұқтырылған манты тұздығымен Шай,нан</p>	
<p>Бесін ас</p>	
<p>Жеміс-жидек салаты салаты,сок ,нан</p>	





<p>3-күн Таңғы ас</p>	
<p>Ұнтақ жарма боткасы сары маймен, шай, вафли</p>	
<p>Түскі ас</p>	
<p>Кеспе сорпасы</p>	
<p>Бұқтырылған вермишель тұздығымен Шай, нан</p>	
<p>Бесін ас</p>	
<p>Қызылша салаты салаты, компот, нан</p>	



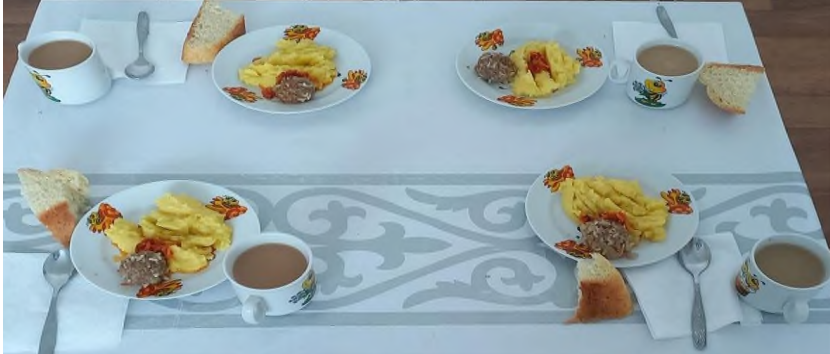

<p align="center">4-күн Таңгы ас</p>	
<p>Геркулес броткасы сары маймен, шай,пряник</p>	
<p align="center">Түскі ас</p>	
<p>Борщ сорпасы</p>	
<p>Бұқтырылған рожки тұздығымен Шай,нан</p>	
<p align="center">Бесін ас</p>	
<p>Айран ,нан</p>	

<p>5-күн Таңғы ас</p>	
<p>Сүтке піскен күріш сары маймен, шай,печенье</p>	
<p>Түскі ас</p>	
<p>Горох сорпасы</p>	
<p>Картоп пюресі тефтелимен Шай,нан</p>	
<p>Бесін ас</p>	
<p>Бөлкі наны пвидломен,сок,нан</p>	





<p>6-күн Таңғы ас</p>	
<p>Ұнтақ жарма боткасы сары маймен, шай,вафли</p>	
<p>Түскі ас</p>	
<p>Тұшпара сорпасы</p>	
<p>Бұқтырылған күріш тұздығымен Шай,нан</p>	
<p>Бесін ас</p>	
<p>Жеміс-жидек салаты,компот ,нан</p>	

<p align="center">7-күн Таңғы ас</p> <p>Геркулес броткасы сары маймен, шай,пряник</p>	
<p align="center">Түскі ас</p> <p>Рассольник сорпасы</p>	
<p>Бұқтырылған манты тұздығымен Шай,нан</p>	
<p align="center">Бесін ас</p> <p>Қияр помидор салаты,кисель ,нан</p>	

<p>8-күн Таңгы ас</p> <p>Сүтке піскен күріш сары маймен, шай,печенье</p>	
<p>Түскі ас</p> <p>Кеспе сорпасы</p>	
<p>Бұқтырылған вермишель Шай,нан</p>	
<p>Бесін ас</p> <p>Айран нан</p>	

<p>9-күн Таңғы ас</p> <p>Геркулес броткасы сары маймен, шай,пряник</p>	
<p>Түскі ас</p> <p>Борщ сорпасы</p>	
<p>Картоп пюресі тефтелимен Шай,нан</p>	
<p>Бесін ас</p> <p>Қияр помидор салаты,компот,нан</p>	

--	--

<p>10-күн Таңғы ас</p>	
<p>Ұнтақ жарма боткасы сары маймен, шай,вафли</p>	
<p>Түскі ас</p>	
<p>Горх сорпасы</p>	
<p>Бұқтырылған рожки тұздығымен Шай,нан</p>	
<p>Бесін ас</p>	
<p>Бөлкі наны повидломен ,нан</p>	

--	--